



2014年

8/20(水)

14:30~16:00

キッズコーチ

直伝!

# 親子で楽しむ キッズジム講座



## キッズジムプログラムって?

0歳から6歳までの子どもが習得すべき21の動きをすべて盛り込み、親子で楽しく遊びながら親子のつながり、子どもの自尊感情と学びへの欲求を高めるためのプログラムです。特に年齢の低いお子様や、支援を必要とするお子様の認知発達の上を促す効果もあります。

講師:竹内 エリカ

主催:NPO法人ティーンズサポート <http://www.teens-support.org/inex.html>

会場:加圧スタジオ PML横浜

対象:1~3歳のお子様がいらっしゃる親とそのお子様

定員:10組(先着順)

参加費:3,000円(当日)

持ち物:動きやすい服装・タオル・飲料水・厚手のバスタオル

## 講座お申込み・お問合せ先はこちら



メール: [info@vivalita.com](mailto:info@vivalita.com)

電話: 045-440-5567

申込み締め切り及びキャンセルは2014年8月18日(月)まで  
申込み受付後、詳細のメールをお送りいたします。

\* 申込み時に提供された個人情報、本事業の実施にのみ  
利用し、その他の目的で利用することはありません。



- ◆交通:横浜駅北東口より徒歩7分。
- ◆住所:横浜市内神奈川区大野町1-25ポートサイドプレイス1F
- ◆電話:045-548-4682
- ◆近隣に横浜市営ポートサイド地下駐車場がございます。

<講師プロフィール>

竹内 エリカ

育児支援プロフェッショナルコーチ・一般財団法人日本キッズコーチング協会理事長・クリエイティブキッズ主宰

20年にわたり発達心理について研究し、結婚・出産をきっかけに子どもの育成と母親への支援を目的として一般財団法人日本キッズコーチング協会を設立。

講演活動なども精力的に行い、これまで約9,800人の親子に携わる。

発達心理・表現教育・行動科学の専門家の協力を得て、0歳から6歳までの子どもの認知特性を活かした指導法キッズコーチング法を考案、実践する。

近年は「元気の天才を育成する」を合言葉にキッズコーチ資格認定・発達カウンセリング・支援プログラム開発を中心に活動している。

著書：「男の子の一生を決める 0歳から6歳までの育て方」中経出版

「女の子の一生を決める 0歳から6歳までの育て方」中経出版

「明るい子どもが育つ 0歳から6歳までの魔法の言葉」中経出版

「子どもの性格を決める 0歳から6歳までのしつけの習慣」カンゼン

「「自分でやる」と言える子に育てる本 0~6歳は“ほどよく”手をかける」カンゼン

