

自分のことがつい後回しになっているあなたへ

あなたは大丈夫？

産婦人科医からの
メッセージ



これだけは知っておきたい！ 婦人科疾患！

2010年
11/28(日)
14~16時

自分のココロとカラダに ちょっと目を向けてみませんか？

こんなお悩みありませんか？

女性に多い病気にならない15つの法則！

女性としての健康管理が必要になってくるアラサー・アラフォー世代、仕事や家族の世話が忙しく、自分のことはつい後回しに。病気にならない生活習慣、受けておくべき女性検診、自分でできる予防法などをご紹介します。質問用紙を使って、匿名相談も受け付けます。

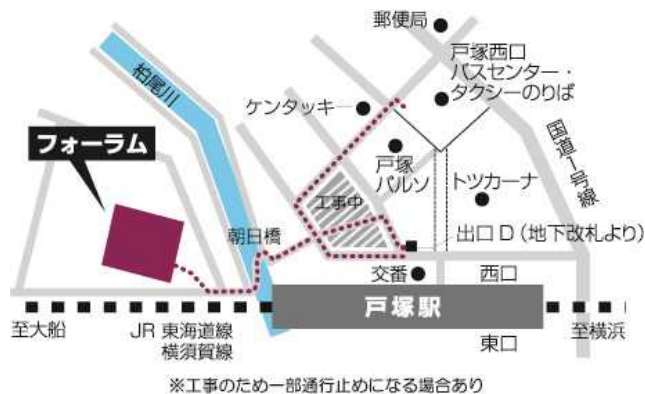
- 生理痛がひどいけど、薬はのみたくないし...
- おりものがちょっと増えたけど...
- もしかして不妊症かも...
- 漢方って良さそうだけど、効果あるの？

【講師】 清水 なほみ(NPO法人ティーンズサポート代表 産婦人科医)
 【主催】 NPO法人ティーンズサポート <http://www.teens-support.org/index.html>
 【会場】 男女共同参画センター横浜(フォーラム)セミナールーム3
 【定員】 女性 25人 【参加費】 1,000円
 【申込方法】 講座日、お名前、連絡先電話番号、メールアドレスをご記入の上、9月16日からメール・FAXにて先着順
 【保育】: 1歳6か月～未就学児 予約制(先着順) 有料
 保育申込先: 男女共同参画センター横浜 こどもの部屋(電話 045-862-4750)

講座申込み・問合せ先はこちら

NPO法人ティーンズサポート
市民企画講座事務局

メール: info@vivalita.com
FAX: 045-440-5568



- ◆ 交通: JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」から徒歩5分
- ◆ 住所: 横浜市戸塚区上倉田町435-1
- ◆ 電話: 045-862-5050
- ◆ 駐車場: できるだけ公共交通機関をご利用ください

* 申込み時に提供された個人情報は、本事業の実施にのみ利用し、その他の目的で利用することはありません。

<講師プロフィール>

産婦人科医 清水 なほみ

2001年広島大学医学部医学科卒業。

医療生協組合福島生協病院、広島大学医学部附属病院、独立行政法人機構国立病院呉医療センターを経て、2004年4月～2006年1月ウィメンズウェルネス銀座クリニックにて、最先端の女性医療を学ぶ。現在虎の門病院産婦人科勤務。

2010年9月横浜ポートサイド地区に「ポートサイド女性総合クリニック～ビバリータ～」を開院。

NPO法人ティーンズサポート理事長、NPO女性医療ネットワーク理事

所属学会：日本産婦人科学会、日本性感染症学会、日本思春期学会、日本性科学会、日本不妊カウンセリング学会

著書：「Dr.半熟卵のつぶやき～産婦人科医の日記～」 ぜんにち出版

「彼には内緒 私たちのセックス白書」 小学館

「ラブ・コミュニケーション」 ゴマブックス

「朝からゴキゲンになる！体と心の74の方法」 青春出版

「産科医療・崩壊」 文芸社



「全ての女性に美と健康を！」をコンセプトに診療の傍ら、サイト運営や本の執筆、女性向けセミナーや講演と幅広く活動している。

<NPO 法人ティーンズサポート>

10代の性の健康をサポートすることを主たる目的とし、啓発用携帯サイトの運営母体として2006年に設立。携帯サイト運営、メールマガジン発行、各種講演・イベントを通じての情報提供や啓発活動を行い、2009年夏には、渋谷に若者が気軽に相談・検査ができる「街の保健室・ティーンズルーム」を2カ月間開設。来場者数、延べ288人。

<2009年度講演実績>

- * NPO 法人日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン (JUST) の「中絶ホットライン」相談員育成セミナーにて講演
- * 東洋高校で性教育講演
- * My 素 t y l e 女性向けヘルスケアセミナーにて講演「私の産み時はいつ？」
- * 大学生団体キラジョ主催のセミナーで講演「ピルと女性の健康」
- * 児童養護施設「玉川学園」で「10代の性行動の実態について」講演
- * 世田谷区市民セミナーにて講演「10代の性行動の実態について」
- * 広島女学院高校で性教育講演