



神奈川県

KANAGAWA

かながわ

参加費
無料

女性の健康 未病改善 フェア

IN MINATOMIRAI 2020

未来の自分への贈り物
美カラダづくり

日時

2020.3.1 SUN
10:30-16:00

会場

横浜ワールドポーターズ
6階 イベントホールA 会議室3

主催 神奈川県
後援 厚生労働省 / 神奈川県医師会 / 神奈川県産科婦人科医会 / 神奈川県歯科医師会 / 神奈川県薬剤師会 / 神奈川県病院協会
神奈川県看護協会 / 横浜市健康福祉局

■ 今を知って美カラダづくり
女性の出張未病センター

肌年齢、骨健康度、睡眠相談、
ヨガ体験など各種測定・相談・体験

■ 未来へ向けた改善のヒント!

Mini セミナー

シニア女子の食事について / 女性のライフサイクルと睡眠 /
座って骨盤調整。 / 骨の健康をいま考える!

申込
不要

事前
申込制

プレゼント
付き

会議室3

各回定員60名

イベントホールA

申込不要

男性・お子さまの同伴可



①10:40-11:30

シニア女子の食事について
更年期を健やかに神奈川県立保健福祉大学 教授
田中 和美氏

②12:10-13:00

女性のライフサイクルと睡眠
月経や更年期と上手につきあう眠りのコツ明治薬科大学
リベラルアーツ・心理学 准教授
駒田 陽子氏

③13:40-14:30

座って骨盤調整。
骨盤を整えると顔も変わる!上がる!
～骨盤と頭蓋骨の関係～スタジオヨギー
山神 有子氏

④15:10-16:00

骨の健康をいま考える!

いま知ってもらいたい
女性医学からみた骨のお話綱島女性クリニック 院長
粒来 拓氏申込
方法電話 または
インターネットで!

■ 電話 045-210-4746

【受付】平日 10:00-17:00

■ インターネット申請 申請は、こちらから

※ご希望のセミナーを複数お申し込みいただけます。

※お申込み多数の場合は、抽選。

抽選結果は2月25日前後に通知します。

ア
ク
セ
ス横浜ワールド
ポーターズ

横浜市中区新港2丁目2-1

▶JR 京浜東北・根岸線 / 横浜市営地下鉄
「桜木町駅」から徒歩約10分▶みなとみらい線
「みなとみらい駅」「馬車道駅」から
徒歩約5分※お車で越えの際は、駐車場は有料と
なります。(公財)
横浜 YMCA歩行姿勢測定
[速度年齢・姿勢年
齢・バランス年齢]

大塚製薬(株)

大塚製薬エクセル

サンスター(株)

サンスター
口臭測定と対策

味の素(株)

「勝ち飯」®のご紹介

アヤアル
ケミスト(株)嗅ぐこと・
触れること
ほっとステーション(公財)
かながわ健康財団女性のがんについて
知ろう!
クイズに答えてくれた方に
肌年齢測定を実施(株)クリエイト
エス・ディー女性のための
無料でできる
健康チェック健康・栄養クラブ
マハロスウェルネスチェック
&
栄養カウンセリング(株)首都圏
メディカル“女性の骨を健康に!”
「とやまの置き薬で
未病の改善を」湘南茅ヶ崎健康料理教室
GreenCooking-ABE
(株) ころろ最強健康美人は
心と食から
“タイプ別診断”NPO 法人 日本
ステッピング協会高さ 13cm の
ステッピング台で
未病改善

日本調剤(株)

健康チェック
お薬相談
栄養相談コーナーNPO法人日本ヨーガ
療法士協会神奈川ヨーガ体験と
相談コーナー虹ヶ浜なないろ
ヨガ教室女性のライフスタ
イルを考える
ヨガのワークショップ

ネムリノチカラ

ココロとカラダを
整える睡眠改善
ネムリノチカラ医療法人社団
ビバリータ女性のプチ不調
健康相談室薬膳
健康づくり研究会薬膳健康づくり
研究会
「未病改善は薬膳から」ME-BYOスタイル
アンバサダーME-BYO スタイル
ミニセミナー
スケールボードで
ME-BYO の見える化!神奈川県立
体育センター簡単体力測定
[3033 運動] ブース

※予告なく上記内容の一部を変更する場合がございます。

私たち一人ひとりの行動が、
未来につながる。

SDGs 未来都市

神奈川県

問合せ 神奈川県健康増進課

TEL: 045-210-4746 FAX: 045-210-8857